

痛みを減らして 笑顔を増やそう!

不良姿勢から起こりうる痛みと
その予防法について理学療法士が
解説・指導します。

参加費
無料

定員
100名

どなたでも参加できます!

当日は動きやすい服装でお越しください。
また、フェイスタオル(20~30cm)を持参
してください。

装具や介護用品の展示もあります

健康
体操

肩

ストレッチ

運動
療法

膝

腰

日時

平成28年

2月28日

12:30~13:30 (受付12:00~)

場所

熊本保健科学大学

多目的アリーナ(体育館)

熊本市北区和泉町325(駐車場有)

講師

松原 賢太先生 (整形外科井上病院)

澤村 拓朗先生 (成尾整形外科病院)

吉永 龍史先生 (国立病院機構熊本医療センター)



問い合わせ先

成尾整形外科病院 リハビリテーション科

TEL.096-371-1188 (担当: 大津・澤村)

主催: (公社)熊本県理学療法士協会 中央ブロック 担当