

おいしく♪

健康に♪♪

皆様の
健康づくりを支援

くま食健康マイスター店

スタート

くま食健康マイスター店とは
健康に配慮したメニューや情報を提供したりする
飲食店等で熊本県から指定された店舗です。

※平成17年度から取組んできた「くまもと健康づくり応援店」
事業は令和3年度末をもって終了します。



健やか生活習慣
くまもと県民運動キャラクター
「ASO坊健太くん」

のぼり旗とステッカーが目印です！



基本実施項目

4つ全ての項目に取り組んで くま食健康マイスター店に!

1 施設内禁煙



2 野菜120g メニューの提供

1食又は1品あたり
120g以上の野菜を使用

3 ヘルシーオーダー対応

- 食べやすくするための対応
 - エネルギーが気になる方への対応
 - 脂質が気になる方への対応
 - 塩分が気になる方への対応
- のいずれかを実施 (複数可)

4 県産品の積極的活用 (地産地消)

レベルアップ項目

基本実施項目に追加して
レベルアップする毎に星を獲得



一つ星店 ★

栄養成分表示

エネルギー (熱量)、食塩相当量の表示
を実施 (その他表示したい栄養素は任意
表示)

二つ星店 ★★

野菜くまもり定食 (弁当) の提供

熊本県産の野菜を取り入れ、1食あたり
175g以上の野菜を使用し、エネルギー
(熱量)、食塩相当量の表示を実施 (その
他表示したい栄養素は任意表示)

三つ星店 ★★★

ブルーサークルメニューの提供

エネルギー600kcal未満
かつ食塩相当量3.0g未満
の食事



又は

スマートミールの提供

「健康な食事・食環境」
コンソーシアムが認証
する主食、主菜、副菜
のそろった食事



くま食健康マイスター店の詳しい情報についてはこちら

くま食健康マイスター店

検索



【お問合わせ先】

熊本県健康福祉部健康局健康づくり推進課
〒862-8570 熊本市中央区水前寺6丁目18番1号
TEL: 096-333-2252 FAX: 096-383-0498