

各位

(公社) 熊本県理学療法士協会  
会長 坂崎 浩一  
学術部部长 宇野 晃輔  
研修班班长 富田 惇

## 令和7年度「第107回学術研修会」のご案内

テーマ：腰痛の理論と実践

講師：三木 貴弘 先生

(株式会社PREVENT Insight Lab 部長)

日時：令和7年11月1日(土) 14:00～17:00

令和7年11月2日(日) 9:00～12:00 (2日間 計6時間)

会場：熊本総合医療リハビリテーション学院

形式：対面実技研修

対象：理学療法士、作業療法士、その他医療関連職種

定員：45名 (定員になり次第締め切らせていただきます)

会費：熊本県理学療法士協会会員 3000円/ 非会員 10000円

(日本理学療法士協会会員でも、熊本県士会員以外の皆様は非会員価格になります)

単位：① 登録理学療法士 更新 ⇒ 区分7 89 徒手療法 6ポイント

② 認定/専門理学療法士 更新 ⇒ 研修会 6点

### 【お申込み】

日本理学療法士協会 会員

熊本県士会3000円

県外会員10000円

日本理学療法協会ホームページもしくは[アプリ](#)よりお申し込みください。

セミナー番号：148222 ←[セミナー検索画面](#)で入力し検索ください。



【JPTA セミナー検索】

申込期日：クレジットカード(10月22日) / 口座振替(9月29日) / 現金振込(10月3日)

※お申し込み後は、協会登録のメールアドレスに自動返信メールが配信されます。

日本理学療法士協会

非会員10000円

下記 URL または QR コードよりお申し込みください。

<https://forms.gle/FgTMZxNkiqzBSjnK7>

申込期日後に受講の可否、お支払先(口座振り込み)をメールにてご連絡します。【非会員フォーム】

申込期日：10月3日

※お申し込み時に入力されたメールアドレスに自動返信メールが配信されます。



問い合わせ先：学校法人立志学園 九州中央リハビリテーション学院

林田 拓哉 t.hayashida@kcr.ac.jp

## 『腰痛の理論と実践』

### 【研修会内容】

本研修は、生物心理社会モデルに基づき、腰痛を身体的要因だけでなく心理的・社会的側面からも理解する視点を提供します。慢性化に至る要因や生活・職場環境との関係を整理し、エビデンスに裏付けられた介入の理論を学びます。そのうえで、対面研修ならではの学びとして、評価の実技やセルフマネジメント支援も紹介し、現場で再現可能なスキルを身につけます。また、行動変容を支えるコミュニケーション技術も取り入れ、患者指導に直結する実践力を高めます。理学療法士をはじめ医療・リハビリ専門職の方々にとって客観的評価や介入の紹介も実技を通して理論と実践を効果的に結びつける機会を提供します。

### 【講師紹介】

三木 貴弘（みき たかひろ）先生  
株式会社 PREVENT Insight Lab 部長



### 【学歴】

2008年 日本福祉リハビリテーション学院理学療法学科 卒業

2011年 Curtin University, Department of Health Science, Abbreviated Physiotherapy Course 留学

2020年 北海道大学保健科学院博士課程前期課程 修了（保健科学修士）

2024年 北海道大学保健科学院博士課程 修了（保健科学博士）

### 【略歴】

理学療法士免許を取得後、オーストラリア留学、整形外科病院勤務を経て、現職。

### 【資格】

専門理学療法士（運動器・スポーツ）、Mulligan Practitioner

### 【論文】※一部抜粋

- Ongoing incentives' 36-month effect on physical activity in a Japanese insurance-based health-promotion program. Preventive medicine 197 108327-108327 2025
  - Effects of hypothetical low versus moderate-to-high intensity weight management regimens on knee replacements. American journal of epidemiology 2024
  - Development and validation of a prediction model for people with mild chronic kidney disease in Japanese individuals. BMC nephrology 25(1) 339-339 2024
- その他、腰痛・運動器疾患を中心に多数あり。

### 【書籍】

- こんなときどうする!? 整形外科術後リハビリテーションのすすめかた（医学書院）
  - 運動器障害理学療法 下肢・腰部-基礎から実践まで（卒後5年までにマスターすべき）（メディカルビュー）
  - 非特異的腰痛のリハビリテーション（羊土社）
- その他、腰痛・運動器疾患を中心に多数あり。