

ご利用者に喜ばれる意外と知らないレクのアレンジをご紹介します!

参加体験型
研修会

日本ケアレク研修大会 2014

横浜会場

日程 2014年5月18日(日)

会場 ウィリング横浜
(横浜市港南区上大岡西1-6-1)

参加費 通常申込 11,000円(税資料代込)

WEB申込 10,000円(税資料代込)

福岡会場

日程 2014年6月28日(土)

会場 南近代ビル
(福岡市博多区博多駅南4-2-10)

参加費 通常申込 11,000円(税資料代込)

WEB申込 10,000円(税資料代込)

大阪会場

日程 2014年7月26日(土)

会場 アルフィック大阪
(大阪市浪速区戎本町1-8-20)

参加費 通常申込 11,000円(税資料代込)

WEB申込 10,000円(税資料代込)

利用者・スタッフが楽しみ、「またやりたい!」と思える仕掛けを **大公開!!**

ご利用者に喜ばれる意外と知らないレクのアレンジをご紹介します!

- 1.ご利用者の「達成感」「満足感」を引き出す手法
- 2.「自立」につながる目的・場面に合ったレク支援
- 3.既存のレク・体操ネタにプラスαする方法
- 4.リハビリ・機能訓練の効果を上げる活動プログラム
- 5.マンネリ化しやすい体操を「楽しさ」に変えるコツ



プログラム

講師	半田 育子氏 (横浜・福岡・大阪会場)	講師	高橋 紀子氏(横浜・大阪会場) 奥田 祐子氏(福岡会場)	講師	小笠原 資子氏(横浜・福岡会場) 高見 博子氏(大阪会場)	講師	黒澤 優子氏 (横浜・福岡・大阪会場)
10:00	旬の食材を使って 認知症予防が実践できる 臨床美術と絵画療法 ～小さな野菜の絵手紙～		コミュニケーション能力の 維持・向上、利用者同士の 交流が深まるレク		片麻痺の方の生活場면을 想定した転倒予防の レク・アクティビティ		要介護者が楽しく・無理なく 集中できる 小集団活動プログラム
12:00	休 憩						
12:50	旬の食材を使って 認知症の方の 残存能力を引き出す 臨床美術と絵画療法 ～アジの干物～		「注意」「認知」「選択」などの 認知機能の活性化で 自立を促すレク		「重要性が浸透しない」を解消! 下肢筋力アップのための レク・アクティビティ		生活動作の維持・改善で 生活リズムを生み出す 小集団活動プログラム
14:50	休 憩						
15:00	旬の食材を使うことで 幼稚な作品づくりにならない 臨床美術と絵画療法 ～立体力ボチャ～		「やらされている」感を与えない! 利用者主体でやる気にさせる! 心身機能向上レク		少ないスタッフで効果を上げる! アレンジ次第で バリエーションが増える! 介護予防のレク・アクティビティ		楽しさ倍増で デイへの参加を促す 小集団活動プログラム
17:00							

研修大会プログラムとお申し込みは裏面をご覧ください

奥田祐子氏の **工夫次第で楽しく目的が達成できる**

おもしろさのある活動の選択

所属 **NPO法人ひろしまレクリエーション協会 理事**

[当日の体験レク]
<10:00~12:00>
コミュニケーション能力維持・向上レク
●言語コミュニティと非言語コミュニティを活用した活動
・歌クイズで思い出を引き出す ・運命の赤い糸クイズ
・洗濯バサミふれあいゲーム など

<12:50~14:50>
認知機能活性化レク
●記憶、見当識、判断力、注意力、想像力を活性化させる活動
・写真でこれなあにクイズ ・どんぐりころころ指運動
・あんたがたどこそでちよいとがぶせ など

<15:00~17:00>
利用者主体で行う心身機能向上レク
●気が付いたら主体的に実施しているアクティビティ
・ティッシュペーパーパステステイ ・ストローピンポン球吹き
・ヨーヨーチャッチ ・騎馬ダッシュ など

高見博子氏の **参加意欲が表情や言葉に表れる**

楽しい時間を創る介護予防レク

所属 **健康運動指導士 / レクリエーションコーディネーター**

[当日の体験レク]
<10:00~12:00>
片麻痺の方への転倒予防レク
・元氣一番声だし体操
・片麻痺の方の転倒予防タオルストレッチ
・リズムダンスでステップを楽しむ など

<12:50~14:50>
下肢筋力アップのレク
・貯筋のススメ ・阿波踊りで楽しく全身運動
・エライヤッチャジャンケンで下肢を鍛える など

<15:00~17:00>
バリエーションが増える介護予防レク
・やる気満々!日替わりリーダー
・健康づくりは自主トレから
・毎日続けよう楽しくあれこれ など

半田育子氏の **センス・コミュニケーション臨床美術・絵画療法**

意欲と潜在能力を引き出す絵画療法

所属 **びわこ臨床美術研究会 アトリエバندا/臨床美術士**

[当日の体験レク]
<10:00~12:00>
小さな野菜の絵手紙
・臨床美術と絵画療法とは ・旬の食材で季節を感じる
・和紙独特のにじみを生かしながらの混色の実践
・小さな野菜の絵手紙を実際に制作 など

<12:50~14:50>
アジの干物
・布や紙を丸めて簡単に独特な感触を作る手法(ラギング)を体験
・アジの干物を実際に描く
・作品づくりのタッチを楽しむポイント

<15:00~17:00>
立体カポチャ
・新聞紙を使って立体カポチャを作るとは
・形状、重さ、色合いなどを実際に感じる
・色にこだわらず自分だけのオリジナルカポチャづくり

高橋紀子氏の **目的・シーンに合わせたプログラムの実践**

職員の知識とスキルアップレク

所属 **(有)ルナ・イソル 代表取締役 / 福祉レクワーカー**

[当日の体験レク]
<10:00~12:00>
コミュニケーション能力維持・向上レク
●何も使わず簡単なアクティビティ
・ハートで握手 ・グーパーアラカルト
・タッチングゲーム など

<12:50~14:50>
認知機能活性化レク
●パネルシアターを活用したアクティビティ
・神経衰弱 ・動物名前当て
・ジャンケン絵合わせ など

<15:00~17:00>
利用者主体で行う心身機能向上レク
●座ったまま簡単な体操
・アロマストレッチ
・うたを活用した簡単な体操 など

小笠原真子氏の **利用者との信頼関係を深める視点**

自立支援につなげる指導技術

所属 **義Join US 代表 / 健康運動指導士 / 介護予防主任運動指導士**

[当日の体験レク]
<10:00~12:00>
片麻痺の方への転倒予防レク
・レク・アクティビティが一方向的にならないための提供方法
・利用者と一緒に作る ADL 改善のためのレク・アクティビティ
・バランス能力を高めるためのトレーニングアクティビティ など

<12:50~14:50>
下肢筋力アップのレク
・ティで行う下肢筋力アップのレク・アクティビティの説明と演習
・音楽に合わせて行う運動レクとその効果
・効果的な音楽の選定と実践の流れ(応用編) など

<15:00~17:00>
バリエーションが増える介護予防レク
・ネタ切れ GiveUp の解消法
・バリエーションを広げるための工夫
・少ないスタッフでどうアレンジしていくのか
・1つのレクから3・4つ増やすためのテクニックと演習 など

黒澤優子氏の **リハビリや機能訓練の効果を上げる**

生活機能向上プログラム

所属 **多機能リハビリセンターありがとう 介護福祉士**

[当日の体験レク]
<10:00~12:00>
楽しくて無理なく小集団活動
・バランス重視!のっけましょ! ・落とし穴にご用心!!
・そーっと通して など

<12:50~14:50>
ADL維持・改善の活動プログラム
・はかりましょ ・どれだけ入る?
・くぐって回せ など

<15:00~17:00>
体を動かし心も踊るレクリエーション
・リズムにのって ・落としちゃダメよ!?
・しっかり支えて Noークラッシュ!! など

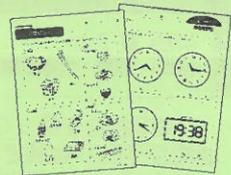
お申し込み方法と注意事項

- 各分科会のレク内容は、当日の参加状況によって変更となる場合がございますことをご了承ください。
- 各時間帯のプログラムはご自由に選択できますが1つの会場へ参加者が集中した場合は、立ち見となる場合がございますのであらかじめご了承ください。
- 参加費とは別に材料費が必要となる分科会の場合は、参加証に明記いたします。
- 多くの施設の方と交流が図れるよい機会となりますので、積極的に情報交換を行ってください。



参加特典

- ①講師の方から直接 **アドバイスがもらえる!!**
お申し込み後、事前に「質問シート」を配布いたします。研修会当日までに提出いただくと、先生からの親身なアドバイスがもらえます!(後日、質問内容を参加者のみ閲覧できるWEBページを開設予定)
※質問の内容により回答ができない場合もあります
- ②現場でコピーして使える **脳リハプリントをプレゼント!**



日本ケアレク研修大会2014 参加申し込み書

FAX **084-948-0641**

ご希望の会場に○をしてください	<input type="checkbox"/> 5/18(日) 横浜	<input type="checkbox"/> 6/28(土) 福岡	<input type="checkbox"/> 7/26(土) 大阪
ふりがな			
氏名			
住所 (自宅勤務先)			
勤務先名			
	連絡先 (自宅勤務先)	TEL	
		FAX	
		携帯	
		メール	※各種連絡または、その他研修のご案内に使用します
		職種	

*上記個人情報、当研究会の管理・運営に関してのみ使用します。
参加費の納付をもって正式申し込みとなります。なお、参加費の返金はいたしません。お申し込み後1週間たっても入金案内が届かない場合は、事務局までご連絡ください。