



今年も熊本市総合体育館で開催!!



平成
27年度

入場
無料

熊本市民 健康フェスティバル

日時

10/3 土 4 日

10:00▶16:30 開会式 3日9:30~

会場

熊本市総合体育館・青年会館
熊本市中央区出水2-7-1

※駐車場に限りがありますので公共の交通機関をご利用ください。

会場
MAP



市民講座

10/3 土 時間 14:00 会場 熊本市総合体育館
15:30 2F 青年会館ホール

家族が、あなた自身が、認知症になった時
あなたは どうしますか?

講師 医師 本庄内科病院 院長 本庄弘次 先生
介護支援専門員 熊本市認知症介護指導者 松田 修 様

大体育室

- ・専門医による健康相談
- ・歯科相談・口臭測定
- ・お口の健口 (だ液のPHテスト、ブラッシング指導)
- ・くすりの相談
- ・思春期・妊産婦・子育て相談
- ・身体計測(身長・体重)
- ・血圧測定
- ・体脂肪測定
- ・手洗いチェック体験
- ・健康・看護・更年期相談
- ・心肺蘇生体験
- ・栄養食事相談
- ・医療と放射線 (X線写真を用いたクイズ)
- ・理学療法(体力測定)
- ・作業療法(しおり作り・認知症検査)
- ・ストレスチェック
- ・義歯やインプラントに関する相談
- ・命をつなぐ臨床工学 (医療機器の操作体験)
- ・聴力・脳年齢チェック
- ・在宅ケア(相談・紹介)
- ・日本オストミー協会
- ・熊腎協(透析)
- ・県移植医療推進財団
- ・献体
- ・鍼灸(相談)
- ・日本リウマチ友の会
- ・健康づくり熊本市市民応援団
- ・高齢者支援センターささえりあ
- ・国保特定健診
- ・知って得する!生活習慣病予防
- ・知って得するがん検診!!
- ・食生活改善推進員
- ・シルバー人材センター
- ・老人保健施設協会
- ・小中学生健康作品展示

中体育室

- ・骨密度測定 (整理券を配布)
- ・血管年齢測定 (整理券を配布)
- ・がん予防のための検診啓発

中体育室入口付近にて整理券を配布します。
(当日分がなくなり次第終了します。)

中学生・高校生のための職業紹介所 MACHITTO

医療に関する14の職種の方々が、職業に就くまでの道のりやお仕事の内容などを紹介します。
また、みなさんからの質問や相談にもお応えします。
「医療に関する職業に興味がある」「進路決定のヒントにしたい」という学生のみならず、ご参加お待ちしております。

12:30~13:30	歯科医師 薬剤師 歯科衛生士 歯科技工士
3日 (土)	14:00~15:00 助産師 看護師 栄養士 臨床検査技師 臨床工学技士
15:30~16:30	放射線技師 理学療法士 作業療法士 医療ソーシャルワーカー 言語聴覚士
10:00~11:30	助産師 看護師 栄養士 臨床検査技師 臨床工学技士
4日 (日)	12:00~13:30 放射線技師 理学療法士 作業療法士 医療ソーシャルワーカー 言語聴覚士
14:00~15:30	歯科医師 薬剤師 歯科衛生士 歯科技工士

熊本市健康フェスティバル 催し物のご案内 **入場無料**

平成27年10月3日(土)・4日(日) 10:00~16:30 熊本市総合体育館・青年会館

1階 大体育室

- 健康相談(専門医による相談)
- 歯科相談・口臭測定(歯科健診及び相談、口臭測定)
- くすりの相談(医薬品の効能、効果及び副作用など)
- 思春期・妊産婦・子育て相談
妊婦体験(妊婦体験ジャケット着用)
- まちの保健室
身体計測(身長・体重)、血圧測定、体脂肪測定、
健康・看護相談、更年期相談、手洗いチェック体験、
心肺蘇生体験(AEDを体験)
- 栄養食事相談(食生活のアドバイスなど)
- 医療と放射線(X線写真をクイズ形式で展示)
- お口の健口(だ液PHテスト、ブラッシング指導など)
- 理学療法(握力・立ち上がり歩行テストなど体力測定)
- 作業療法(しおり作り・認知症検査)
- ストレスチェック(ストレス度の測定)
- 義歯やインプラントに関する相談、石膏人形色塗り
- 命をつなぐ臨床工学(医療機器操作体験)
- 聴力・脳年齢チェック(聴力検査・脳力測定)
- 在宅ケア(在宅介護の相談・介護用品の紹介など)
- 熊腎協(透析)(CKD(慢性腎臓病)の啓発と相談)
- 移植医療推進財団(啓発・移植相談)
- 献体(相談・展示)
- 鍼灸(鍼灸に関する相談)
- 日本オストミー協会(活動紹介・相談)
- 日本リウマチ友の会(啓発と相談)
- 熊本市シルバー人材センター(業務紹介・相談)
- 熊本市高齢者支援センターささえりあ(紹介・相談)
- 食生活改善推進員(食事バランスガイドによる啓発)
- 国保特定健診(特定健診の紹介など)
- 知って得するがん検診!!(がん検診の紹介など)
- 熊本県老人保健施設協会(脳活性プログラム体験)
- 健康づくり熊本市民応援団(活動紹介・食育クイズ)
- 知って得する!生活習慣病予防(健康クイズ・アンケートなど)
- 小中学生健康作品(詩・標語・絵画)入選作展示

まっちと 中学生・高校生のための職業紹介所 MACHITTO

医療の現場で働く様々な職種の方々に、直接会って、はなしをしてみませんか?

《対象》 中学生・高校生・学校教諭・保護者の方

《内容》 医療の現場で働きたい、あるいは興味がある学生などへの情報提供

来場者からの各職種に関する質問や相談への対応

参加職種(14職種)

歯科医師/薬剤師/助産師/看護師/栄養士/放射線技師
臨床検査技師/歯科衛生士/理学療法士/作業療法士
医療ソーシャルワーカー/歯科技工士/臨床工学技士/言語聴覚士

※表面に掲載のタイムスケジュールに沿い、参加職種が交代制で担当となります。

1階 中体育室

- 骨密度測定 (整理券を配布) **中体育室入口付近にて**
- 血管年齢測定 (整理券を配布) **整理券を配布します。**
- がん予防のための検診啓発(子宮がん、乳がん検診)

10月4日(日)のみ開催

■マッサージ 10:00~14:00
(当日の9:30から受付開始)

2階 青年会館ホール

表彰式・講演会

10月3日(土)

- 熊本市8020表彰 11:00~12:00
- 市民講座 14:00~15:30

「家族が、あなた自身が、認知症になった時
あなたはどのようにしますか?」

《講師》 医師 本庄内科病院 院長 本庄 弘次 先生
介護支援専門員 熊本市認知症介護指導者 松田 修 様

10月4日(日)

- 熊本県眼科医会講演会 ... 13:00~15:00
テーマ「最近話題の目の病気」

「患者さんと眼科医で二人三脚、緑内障治療」

《講師》 熊本大学眼科 助教 岩尾 圭一郎 先生
「真ん中が見えない黄斑の病気」
《講師》 佐藤眼科・内科 副院長 川路 隆博 先生

※日時が記載されている催しは、その日限りの催しです。
※催し物は都合により一部変更する場合があります。



※駐車場は数に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

主催 熊本市健康フェスティバル実行委員会(熊本市医師会事務局内 ☎096-362-1221)、熊本市、熊本市保健協議会、熊本県医師会、熊本市医師会、熊本市保健医療専門団体連合会(熊本市医師会、熊本市歯科医師会、熊本市薬剤師会、熊本県助産師会、熊本県看護協会、熊本県栄養士会、熊本県放射線技師会、熊本県臨床検査技師会、熊本県歯科技工士会、熊本県理学療法士協会、熊本県作業療法士会、熊本県医療ソーシャルワーカー協会、熊本市歯科技工士会、熊本県臨床工学技士会、熊本県言語聴覚士会)、熊本日日新聞社

後援 熊本県、熊本市教育委員会、NHK熊本放送局、熊本放送、テレビ熊本、くまもと県民テレビ、熊本朝日放送、エフエム熊本、FM79.1、化学及血清療法研究所

協力 熊本市老人クラブ連合会、熊本市地域婦人会連絡協議会、熊本市PTA協議会、熊本走ろう会、熊本県健康を守る婦人の会熊本支部、熊本市社会福祉協議会、熊本市保険按摩鍼灸師会、熊本県腎臓病患者連絡協議会、熊本市鍼灸マッサージ師会、熊本市民生委員児童委員協議会、熊本県移植医療推進財団、日本オストミー協会、熊本県支部、熊本市老人福祉施設協議会、熊本市食生活改善推進員協議会、熊本県牛乳普及協会、熊本市訪問看護ステーション連絡会、熊本県老人保健施設協会、熊本市シルバー人材センター、熊本市地域包括支援センター連絡協議会、熊本白菊会、日本リウマチ友の会熊本支部、健康づくり熊本市民応援団、熊本市8020健康づくりの会(順不同)

平成27年度 医専連シンポジウム

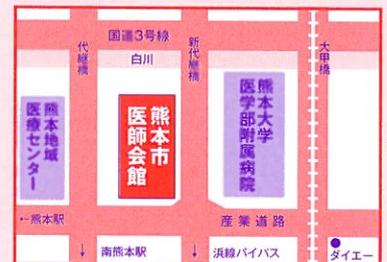
認知症のことを もっと知るう

～認知症とどう向き合う?～

日時 平成27年**9月26日(土)** 14:00～16:00

入場無料(定員400名) 申し込み先着順。
定員になり次第締め切り。

会場 **熊本市医師会館 2階講堂**
熊本市中央区本荘3-3-3



ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

高齢社会の進展に伴い、認知症を患う人の数も年々増加傾向にあります。そこで、今回のシンポジウムは、医師、認知症ケア専門看護師、管理栄養士の方にご参加いただき、「認知症はどのようなことが原因で起こるのか、そしてどんな症状があるのか」や「認知症の人には食事面でのケアも含めて、どのように対応をすればよいのか」など、みなさんが抱く疑問や対応への戸惑いをもとに、認知症との向き合い方について考える場にしたいと思っております。皆様のご来場をお待ちしております。



座長 熊本大学大学院生命科学研究部 神経精神医学分野 助教 **石川 智久**
(公社)熊本県栄養士会 副会長 **椿 裕子**

シンポジスト

医師	くまもと青明病院 精神科部長	兼田 桂一郎
看護師	介護老人保健施設白藤苑 看護師長	原田 寿奈
栄養士	特別養護老人ホーム天寿園	永田 美香代

お申し込み 参加をご希望の方は、下記の電話番号までお電話ください。

熊本市医師会事務局 TEL.096-362-1221

●土日祝を除く9時～17時 ●申込時の個人情報は、本講座の連絡・確認のためだけに利用します。