

熊本健康アプリ  
もっと健康!  
げんき! アップ

くまもと



※画面はイメージです。

試行運用

2020.1.14(火) START!

 熊本市  
Kumamoto City

熊本市では、市民のみなさまが生涯を通して健康でいきいきと暮らせるよう、気軽に楽しみながら継続的に健康づくりができる環境づくりの一つとして、「健康ポイント事業」の**試行運用**を開始します。

健康ポイント事業とは、スマートフォン専用アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」を使って、各種健診の受診やウォーキング等、健康づくり活動を「健康ポイント」として「見える化」することで達成感を得つつ健康行動の習慣化を図るとともに、一定の活動成果によって抽選でプレゼントが当たる仕組みです。2020年4月以降、本格運用を目指します。



- |  |             |   |
|--|-------------|---|
| <p>対象者</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> 満18歳以上</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 熊本市内にお住まいの方、または通勤通学されている方</li> </ul> | <p>主な機能</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> ポイントを貯める</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 健康状態を記録する</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> グループを作って競争する</li> </ul> |
|--|-------------|---|

**グループ機能を活用し職場対抗戦を開催!**

**特典利用の流れ**

**ポイントを貯める**

- ◎**健診ポイント**  
特定健診/がん検診/歯科健診などの受診でポイントゲット
- ◎**毎日ポイント**  
ウォーキング、健康に関する記録、アプリ起動によりポイントゲット
- ◎**ミッションポイント**  
健康イベント等参加によりポイントゲット

**一定ポイント獲得**

一定ポイントを獲得すると「げんき!アップカード」を獲得



**熊本市内のお店等でサービスが受けられる**

◎サービス対象者:熊本市在住、または通勤通学されている方で、18歳以上の方  
お店でカード画面を提示するだけでサービスが受けられる

**豪華賞品に応募ができる**

◎応募対象者:熊本市在住かつ18歳以上の方



ポイントを貯めて「げんき!アップカード」を獲得しよう!

ノーマルカード獲得までの流れ

アプリ起動

健康セルフチェック入力

健康状態入力

8,000歩以上歩く



この活動を毎日24日間続けるとノーマルカード獲得!

ホームのミッションから、健診受診、健康イベント参加によって、さらにポイントを貯めてスペシャルカード獲得を目指しましょう!



ホームページはこちら  
<https://www.genki-up-kumamoto.jp>  
 もっと健康!げんき!アップくまもと







アプリの  
無料ダウンロードは  
こちらから!



お問い合わせ先

「熊本市健康ポイント事業」運営事務局

[受付時間] 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

2020年  
1月14日から

TEL 0120-040-037

熊本健康アプリ

もっと健康!  
げんき! アップ

くまもと



※画面はイメージです。

試行運用 2020.1.14(火) START!

熊本市  
Kumamoto City