

熊本市内にお住まいの方、 または通勤通学されている方の健康アプリ



健診受診などで
ポイント獲得!



「歩いて」
ポイント獲得!



貯まったポイントを
おトクに活用!



※画面はイメージです。

熊本健康アプリ

もっと健康! げんき!アップ

くまもと

2020年7月1日(水)アプリ配信スタート

アプリの無料*ダウンロードはこちらから! ※通信費除く



- 対象OS:iOS 10以上
- 適用機種:iPhone 5s以降



- 対象OS:Android 5以上
- 適用機種:Android 4.4以降を初期OSとしている機種

ホームページはこちら

<https://www.genki-up-kumamoto.jp>

もっと健康!げんき!アップくまもと

検索



熊本市健康ポイント事業について

市民のみなさまが生涯を通して健康でいきいきと暮らせるよう、気軽に楽しみながら継続的に健康づくりができる環境づくりの一つとして「健康ポイント事業」の運用を開始します。

健康ポイント事業とは、スマートフォン専用アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」を使い、各種健診の受診やウォーキング等、健康づくり活動を「健康ポイント」として「見える化」することで達成感を得るとともに、一定の活動成果によって抽選で賞品が当たることなどにより、健康行動の習慣化を図るものです。

気軽に楽しみながら、生活習慣の改善につなげていきましょう!



- 対象者
- 満18歳以上
 - 熊本市内に住居、または通勤通学されている方

熊本健康アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」の魅力紹介!



ホーム

- ◎当日歩いた歩数や累計獲得ポイントが一目でわかります。
- ◎獲得ポイントがふえると、熊本市の名所ステージを進んでいきます!
- ◎ホーム画面に表示する参加者を選択できます。(「メニュー」の表示対象選択)





熊本市の名所の写真を押すと、説明がでできます。

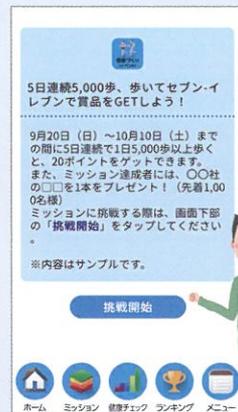


ミッション

- ◎健診受診や健康イベント等に参加し、会場にあるQRコードを読み取り、ポイント獲得できます。
- ◎健康に関するクイズミッションもあり、全問正解するとポイントを獲得できます。



獲得したい項目の
挑戦ボタンを押して、
参加しましょう!





健康チェック

- ◎当日の健康状態等を入力して、ポイント獲得できます!
- ◎体重、BMI、血圧をグラフや健康カレンダーで確認でき、入力することで日々のデータを管理できます。



Bluetoothでスマートフォンと連携するウェアラブル端末から歩数などのデータを取り込むことができます。



毎日、最初の起動時に、健康チェックボタンに「!」マークを付けて入力を促します。(「!」マークは入力画面を開くまで消えません。)毎日健康情報を入力しましょう!



ランキング

- ◎歩数と獲得ポイントの2つのランキング表示を楽しめます。
- ◎年代別、行政区別、校区別、グループ別にトップ10と自身の順位が表示されます。
- ◎ランキングは、日別ではアプリ起動時に、月別・累計では、定期的に更新されます。

ランキング表示は、**歩数** **ポイント** のアイコンを選択していずれかの表示に切り替ええます。



ランキングで自身が登録しているグループを押すと、グループランキングが見えます!



メニュー

- ◎各種設定(プロフィール、グループ、表示キャラクターなどの登録・変更)ができます。
- ◎ポイント履歴やアプリIDを確認できます。
- ◎専用ホームページやポイント獲得方法をご案内します。



グループ機能を活用し、みんなで歩いてポイント獲得!

グループを作成すると、グループで競争することができます。職場やサークルでグループを作って楽しみましょう!

[グループの設定方法]

- 最大3つのグループに参加できます。
- 参加したいグループのグループ名、暗証番号を入力すると、グループに参加できます。
- 入力したグループ名のグループが存在しない場合は新規にグループが作成されます。
- 入力済みのグループ名と暗証番号を削除するとグループから抜けることができます。
- グループ名にスペースは使用できません。



新しいお知らせが届くとメニューボタンにバッジが付きます。読んだお知らせは削除できます。

ポイント獲得方法

☑ アプリ起動…1pt/日

☑ 健康状態入力
…1pt/1日

☑ 健康セルフ
チェック入力
…最大3pt/日

※達成項目入力で1pt



☑ 歩数によるポイント

1,000~1,999歩	1pt/日
2,000~2,999歩	2pt/日
3,000~3,999歩	3pt/日
4,000~4,999歩	4pt/日
5,000~5,999歩	5pt/日
6,000~6,999歩	6pt/日
7,000~7,999歩	7pt/日
8,000歩~	8pt/日

☑ 健診ポイント…40pt/回

①健康診断等

(いずれか1つ受診によりポイント付与)
特定健康診査、人間ドック、職場健診、後期高齢者特定健康診査

②がん検診

(各がん検診受診によりポイント付与)
胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん

③歯科健診

(いずれか1つ受診によりポイント付与)
定期歯科健診、歯周病検診、後期高齢者歯科口腔健診

④献血

(いずれか1つ受けることによりポイント付与)
400mL献血、200mL献血、成分献血

☑ ミッションポイント…20pt/回

健康イベント等に参加し、QRコード読み取りによりポイントゲット

☑ アンケートポイント…10pt/回

健康に関するクイズに全問正解するとポイントゲット



一定ポイント達成で「げんき!アップカード」を獲得

獲得ポイントが基準ポイントを達成するとアプリのカード画面に「げんき!アップカード」が表示されます。「げんき!アップカード」を提示すると協力店で特典を受けることができます。

4つのランク



ノーマル → シルバー → ゴールド → プラチナ
ノーマルカード発行後も、基準達成でランクアップ。その都度、ランクカードが表示されます。

げんき!アップカードで、特典を受けよう!

協力店でサービスが受けられる

お店で「げんき!アップカード」を提示すると、サービスが受けられる
例)ランチドリンクサービス、フィットネス初回利用料割引等



豪華賞品に応募ができる

※応募対象者:熊本市在住かつ18歳以上の方



※写真はイメージです。

アプリ登録方法（初期設定）

アプリをダウンロードします。

1

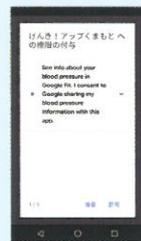


歩数等のデータをアプリに取り込むため、アクセス権限を許可してください。

2



iPhoneの場合



血圧



体重



歩数



最終確認



プロフィール情報と健康セルフチェックを入力して、登録完了です！

4

ニックネーム
ひこまる

行政区
中央区

校区
城東

年齢 (オプション)
30代

性別 (オプション)
男性

身長 (オプション)
170.5

体重 (オプション)
65.2

ニックネームやお住まいの校区、年齢、性別、身長、体重などを入力。

個人目標歩数(オプション)
8000

過去歩数(オプション)
6285

医療保険団体
国保(熊本市)

表示対象選択
全員表示

キャラクター選択(必須)
表示なし ひこまる くまモン

登録

1日の目標歩数やキャラクター表示などを設定できます。

グラフ 健康情報入力 健康カレンダー

健康状態(必須)
😊 絶好調 😐 ふつう 😞 いまいち

健康セルフチェック
チェック項目設定でセルフチェックしたい項目を登録してください。

体重
kg

最高血圧 最低血圧
mmHg mmHg

登録

ホーム ミッション 健康チェック ランキング メニュー

「チェック項目設定」を押します。

健康セルフチェック項目設定

運動・生活
 ラジオ体操をする
 バス停前で降りて歩く
 食後に歩みがきをする
 その他

食事
 3食規則正しく食べる
 3食、野菜を食べる
 ひとくら30回以上よくかんで食べる
 その他

測定
ホーム ミッション 健康チェック ランキング メニュー

「運動・生活」、「食事」、「測定」を設定し、登録を押すと初期設定は完了です！

企画協力企業募集中!

熊本市民の健康づくり活動を応援していただける企業・法人・NPO団体等を募集しています。

協力内容

賞品提供

- 「げんき!アップカード」獲得者へ賞品提供(事務局で応募者の抽選を実施)
- 対抗戦上位チームへ賞品提供



来店者へのサービス提供

- 「げんき!アップカード」画面を提示した利用者へサービス提供

サービス例

- ランチ限定でコーヒー1杯サービス
- 1,000円以上お買い上げで100円引き
- フィットネス初回体験無料 など

職場対抗戦参加

- 職場でグループを作って職場対抗戦に参加

参加者の声の発信例

- 職場での交流が増えた
- 歩数を意識するようになった
- 階段を使うようになった

※上記以外で協力いただける場合はご相談ください。※参加登録後、サービスの変更は可能です。事務局までお問い合わせください。※職場対抗戦に参加いただく場合の流れは、下部「お申込みの流れ」とは異なります。本アプリから対抗戦参加のお申込みをお願いいたします。対抗戦申込期間中、本アプリ内に申し込みボタンが表示されます。

来店者へのサービス提供の流れ

店舗検索

「げんき!アップカード」画面の「協力店一覧はこちら」をタップ



ご来店

「げんき!アップカード」画面を提示

- 店舗での機器の設置は不要
- ユーザーがカード画面を提示
→協力店がサービス提供という簡単な流れ

参加登録のメリット

- 1 市民のみなさまの健康づくりを応援している企業・団体として、イメージアップが図れます
- 2 専用WEBサイトで、企業・団体情報をPRすることができます
- 3 来店者へのサービス提供の場合は、新規顧客の来店に繋がります

お店の宣伝で
売り上げアップや
イメージアップが
期待できます。



お申し込みの流れ

申込書に
必要事項を記入・
専用WEBサイト
掲載画像を準備

申込フォームに
必要事項を入力・
専用WEBサイト
掲載画像を準備

申込書と画像を同時に
事務局へ郵送または
メールで送信

画像をメールで送信

事務局で登録

事務局から、ステッカー・POPを郵送

お申し込み先

郵送 〒810-0022 福岡県福岡市中央区薬院1-17-28
「熊本市健康ポイント事業」運営事務局

メール genki-up@toppan.co.jp

WEB <https://fofa.jp/genkiup/a.p/101/>



お問い合わせ先

「熊本市健康ポイント事業」運営事務局
[受付時間] 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

TEL 0120-040-037

熊本健康アプリ もっと健康! げんき!アップ

くまもと



※画面はイメージです。



歩いてたまった
ポイントで
特典ゲット!



日々の健康づくり
情報が見える!

2020年7月1日(水)アプリ配信スタート

ホームページはこちら

<https://www.genki-up-kumamoto.jp>

もっと健康!げんき!アップくまもと

検索



熊本市では、市民のみなさまが生涯を通して健康でいきいきと暮らせるよう、気軽に楽しみながら継続的に健康づくりができる環境づくりの一つとして、「健康ポイント事業」の運用を開始します。

健康ポイント事業とは、スマートフォン専用アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」を使い、各種健診の受診やウォーキング等、健康づくり活動を「健康ポイント」として「見える化」することで達成感を得るとともに、一定の活動成果によって抽選で賞品が当たることなどにより、健康行動の習慣化を図るものです。気軽に楽しみながら、生活習慣の改善につなげていきましょう!

- 対象者
- 満18歳以上
 - 熊本市内に住居、または通勤通学されている方



ポイント獲得方法

アプリ起動…1pt/日

健康状態入力…1pt/1日

健康セルフチェック入力…最大3pt/日

※達成項目入力で1pt



歩数によるポイント

1,000~1,999歩	1pt/日
2,000~2,999歩	2pt/日
3,000~3,999歩	3pt/日
4,000~4,999歩	4pt/日
5,000~5,999歩	5pt/日
6,000~6,999歩	6pt/日
7,000~7,999歩	7pt/日
8,000歩~	8pt/日



健診ポイント…40pt/回

① 健康診断等

(いずれか1つ受診によりポイント付与)
特定健康診査、人間ドック、職場健診、後期高齢者特定健康診査

② がん検診

(各がん検診受診によりポイント付与)
胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん

③ 歯科健診

(いずれか1つ受診によりポイント付与)
定期歯科健診、歯周病検診、後期高齢者歯科口腔健診

④ 献血

(いずれか1つ受けることによりポイント付与)
400mL献血、200mL献血、成分献血

ミッションポイント…20pt/回

健康イベント等に参加し、QRコード読み取りによりポイントゲット

アンケートポイント…10pt/回

健康に関するクイズに全問正解するとポイントゲット

一定ポイント達成で「げんき!アップカード」を獲得



獲得ポイントが基準ポイントを達成するとアプリのカード画面に「げんき!アップカード」が表示されます。

「げんき!アップカード」を提示すると協力店で特典を受けることができます。

4つのランク!



ノーマルカード発行後も、基準達成でランクアップ。その都度、ランクカードが表示されます。

げんき!アップカードで、特典を受けよう!

協力店でサービスが受けられる

お店で「げんき!アップカード」を提示すると、サービスが受けられる
例) ランチドリンクサービス、フィットネス
初回利用料金割引等



豪華賞品に応募ができる

※応募対象者:熊本市在住かつ18歳以上の方



※写真はイメージです。

熊本健康アプリ「もっと健康! げんき! アップくまもと」の魅力紹介!



ホーム

- ・当日歩いた歩数や累計獲得ポイントが一目でわかります。
- ・獲得ポイントがふえると、熊本市の名所ステージを進んでいきます!
- ・ホーム画面に表示する参加者を選択できます(「メニュー」の表示対象選択)。



ミッション

- ・健診受診や健康イベント等に参加し、会場にあるQRコードを読み取り、ポイントを獲得します。
- ・健康に関するクイズミッションもあり、全問正解するとポイントを獲得できます。



獲得したい項目の
挑戦ボタンを押して、
参加しましょう!



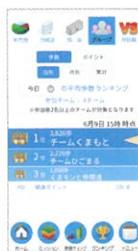
健康チェック

- ・自身の健康状態等を入力して、ポイントを獲得しましょう!
- ・体重、BMI、血圧をグラフや健康カレンダーで確認でき、入力することで日々のデータを管理できます。



ランキング

- ・歩数と獲得ポイントの2つのランキングを楽しめます。
- ・年代別、行政区別、校区別、グループ別にトップ10と自身の順位が表示されます。
- ・ランキングは、日別ではアプリ起動時に、月別・累計では、定期的に更新されます。



ランキング表示は
歩数/ポイントの
アイコンを選択して
いずれかの表示に
切り替えます



メニュー

- ・各種設定(プロフィール、グループ、表示キャラクターなどの登録・変更)ができます。
- ・ポイント履歴やアプリIDを確認できます。



新しいお知らせが
届くとメニュー
ボタンにバッジが
付きます。読んで
お知らせは削除
できます。

アプリ登録方法(初期設定)



アプリをダウンロードします。

1



App Store
からダウンロード

●対象OS:iOS 10以上

●適用機種:iPhone 5s以降



Google Play
で手に入れよう

●対象OS:Android 5以上

●適用機種:Android 4.4以降

を初期OSとしている機種

歩数等のデータをアプリに取り込むため、
アクセス権限を許可してください。

2



iPhone
の場合

Androidの場合



「利用開始」ボタンを押し、利用規約・プライバシーポリシーをご確認のうえ、「同意して始める」を押します。

3

プロフィール情報と健康セルフチェックを入力して、登録完了です!

4



ニックネームやお住
まいの校区、年齢、
性別、身長、体重な
どを入力。

1日の目標歩数や
キャラクター表示
などを設定できます。

「チェック項目設定」
を押します。

「運動・生活」、「食
事」、「測定」を設定
し、登録を押すと初
期設定は完了です!

お問い合わせ

「熊本市健康ポイント事業」運営事務局

TEL 0120-040-037

【受付時間】9:00~17:00
(土・日・祝日・年末年始を除く)

詳しくはホームページをご覧ください。