

令和8年度 市民講座・医専連シンポジウム

守ろう！あなたの呼吸

～正しい知識と生活の工夫で、毎日をもっと元気に～

日時 令和8年 **11月7日(土)** 14:00～16:30

参加無料(定員200名)

会場 **熊本市医師会館 2階 講堂**

熊本市中央区本荘3-3-3 ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。



高齢化が進む地域社会において、呼吸器疾患や息切れを抱えながら生活する方が増加しています。しかし、その多くが加齢や単なる疲れとして見過ごされ、適切な支援に繋がっていない現状があります。

本シンポジウムでは、医師による医学的知見の提供と、理学療法士・看護師・栄養士という多職種による「チーム医療の視点」から、患者自身が主体となって日常生活を送るための知識と工夫を共有します。医療専門職が連携し、地域の皆さまが「動きたい」という希望を叶えるためのサポート体制を提示することを目的とします。

第1部 基調講演

「「息切れ」は歳のせい？」

医師 **平田 奈穂美** 先生

～知っておきたい肺の病気と健やかな呼吸の保ち方～

(熊本中央病院 副院長 兼 診療支援センター長)

第2部 シンポジウム

テーマ **「動きたい」をあきらめない ～専門職と考える、健やかな呼吸と体力の守り方～**

「息切れを軽くする生活の工夫」
ー今日からできる呼吸と体の整え方ー

理学療法士

大池 貴行 氏

(熊本県理学療法士協会／
九州看護福祉大学 リハビリテーション学科
学科長・教授)

「息苦しい時の対処と心のケア」

看護師

田山 ともみ 氏

(熊本県看護協会／済生会熊本病院 看護部
慢性呼吸器疾患看護認定看護師)

「息切れに負けない体をつくる食事の工夫」
ー呼吸を支える栄養と食べ方ー

栄養士

米田 巧基 氏

(熊本県栄養士会／
熊本リハビリテーション病院 栄養管理部
主任・管理栄養士・NST専門療法士)

お申し込み 参加にはお電話での事前申し込みが必要です。

熊本市医師会事務局 TEL **096-362-1221**

●土日祝を除く(9時～17時) ●申込時の個人情報、本講座の連絡・確認のためだけに利用します。

主催：熊本市保健医療専門団体連合会(熊本市医師会、熊本県理学療法士協会 ほか 全16団体)